

جمهورية السودان

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة البحر الاحمر

كلية الدراسات العليا و البحث العلمي

معرفة مرضى التهاب الكبد الوبائي بالتغذية السليمة لعلاج المرض بمدينة بورتسودان
في الفترة من

(2013م – 2014م)

بحث مقدم لنيل درجة الماجستير في العلوم السرية

(تخصيص تغذية علاجية)

اعداد الطالبة : رشا عوض ادريس حمد

اشراف الدكتور: مرضية طاهر الحاج احمد

يناير 2016م

استهلال

قال تعالى:

(ثم كلى من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه
فيه شفاء للناس ان في ذلك لاية لقوم يتفكرون)

سورة النحل

الاية (69)

إهداء

الى من تعهدتني بالتربية في الصغر , وكانت لي نبراسا يضيئ فكري بالنصح ,
والتوجيه في الكبر ,,, امي حفظها الله

الى من علمني النجاح و الصبر , الى من افتقده في مواجهة الصعاب , ولم تمهله
الدنيا لارتوي من حنانه ,,,, ابي عليه رحمة الله

الى من شملوني بالعطف , وامدونني بالعون , وحفزوني للتقدم , اخوتي , واخواتي رعاهم
الله

الى من اخذ بيدي ,,, ورسم الامل كل خطوة مشيتها , والى من تحملني في فترة الدراسة
فلك مني كل الحب و الاحترام ,,زوجي

الى كل من علمني حرفا , واخذ بيدي في سبيل تحصيل العلم , والمعرفة

اليهم جميعا اهدي ثمرة جهدي , ونتاج بحثي المتواضع .

اهدي هذا البحث المتواضع راجيا من المولى عز و جل ان يجد القبول و النجاح

الشكر والعرفان

الشكر أولاً لله سبحانه و تعالى, كما قال صلى الله عليه و سلم ,من لا يشكر الناس لا يشكر الله, و الشكر موصول الى كلنا الدراسات العليا , والى اسرة كلية التربية مرحلة الاساس, والشكر كل الشكر الى الدكتورة مرضية الطاهر التي قامت بالاشراف على هذه الدراسة , و التي لم تبخل علي بوقتها وعلمها في تقديم العون و المساعدة, ودعمها المتواصل و السخي, وفعي قدما في مسيرة الدراسة , كما اتقدم بخالص الشكر للاستاذ عبدالحميد على طباعة البحث وصبره طوال مراحل اجراء التعديلات , وشكري الى الدكتور صديق محمد محمد ابكر على الدعم المعنوي , و الشكر موصول الى زوجي لصبره معي و معاونته و مساندته لي في كل كل صغيرة و كبيرة , واخيرا الشكر و التقدير لكل الذين ساعدوني و ساهموا معي في اخراج هذا البحث, واسأل الله العلي القدير ان يجعله عملا خالصا لجوه تعالى.

المستخلص

هدفت الدراسة للتعرف على مرضى التهاب الكبد الوبائي بالتغذية السليمة لعلاج المرض بمدينة بورتسودان , استخدام المنهج الوصفي اخذت عينة الدراسة من مرضى التهاب الكبد الوبائي بمدينة بورتسودان وعددهم 90 مريضا بكل من مستشفيات بورتسودان التعليمي , باوارث العسكري , مستشفى سارة الخاص, مستشفى التقدم , مستشفى عثمان دقنه المرجعي , و مركز غسيل الكلى .

اعتمدت الدراسة الاستبانة كأداة لجمع المعلومات , التي بعد تحليلها احصائيا باستخدام التحليل الاستدلالي ثم الحصول على النتائج التالية :

- يحتاج الشخص المصاب بمرض الكبد الى توعية و ارشاد لان المرض معدي حيث ينتقل فيروس (A) عن طريق البول و الراز بنسبة بلغت (22.3%) و فيروس (B) عن طريق الدم بنسبة بلغت (22.3%) و (C) عن طريق الدم ايضا بنسبة الاصابة به (7.7%) بينما بلغت نسبة المرضى الذين شخص مرضهم كيرقان (16.6%) وكانت نسبة (31.3%) من المرضى لا يعرفون التشخيص لمرضهم .

- المستوى التعليمي يؤثر على الوعي فنجد ان نسبة الامية كبيرة في مدينة بورتسودان وبلغت نسبة المرضى الذين يعانون الامية (23.3%) من بين افراد العينة حيث ان الجهل سبب من اسباب تفشي المرض .

- البيئة الصحية لها دور في تجنب انتشار المرض فاتخلص من الفضلات المنزلية بطريقة سليمة بمدينة بورتسودان بلغت نسبته 86.6% بينما بطريقة غير سليمة كان بنسبة 13.4% اما التخلص من الفضلات الادمية عن طريق المراحيض فنسبته 82.3% و التخلص منها في العراء بنسبة 17.7% فبيئة لها تأثير كبير على الاصابة وخاصة التي تنتقل عن طريق البراز و الفضلات (التهاب الكبد A)

وقد اورد الباحث بعض التوصيات منها :

- ضرورة العناية بمرضى التهاب الكبد الوبائي بمدينة بورتسودان اذ ان المرض معدي ووبائي و سريع الانتشار
- ضرورة اسلاء الاهتمام الخاص بالتغذية العلاجية لدورها الفعال في علاج الامراض , وامراض الكبد على وجه الخصوص .
- نسبة لاختلاف امراض الكبد الوبائي في الاعراض و الاسباب , وبالتالي يجب مراعاة اختلاف التغذية العلاجية لكل منها.
- العمل على اشراك وسائل الاعلام المحلية و القومية في نشر مخاطر المرض و التوعية بها وبطرق الوقاية منه.
- تكثيف الدورات لضباط التغذية لمواكبة التطور في التخصص .
- وضع ميزانية واضحة للتغذية العلاجية بمستشفيات بورتسودان الخاصة و العامة .

Abstrac

The study aimed at identifying the knowledge of patients with hepatitis about good nutrition for treatment of the disease in port sudan , the descriptive approach is used , the sample of the study was taken from patients with hepatitis in port sudan their number was 90 patients , from port sudan educational hospital , bawareth military , Sarah private hospital , Tagaddum hospital , Osman Digna Reference hospital , and the Center for dialysis .

The study adopted the questionnaire as a tool to gather date , which after statistical analysis , were obtained the following result;

-A Person with liver disease need education and guidance because the disease is a contagious and the virus (A) is transmitted through urine and feces at rate of(22.3%) and virus (B) through blood at rate of (22.3%) and (C) through the blood also and the proportion of infection is (7.7%) .

While the proportion of patients whose disease was diagnosis as hepatitis was (16.6%) and a proportion of (31.1%) of the patients do not know the diagnosis oft heir illness .

- Education level affects the awareness , it is found that the percentage of illiteracy is large in port sudan city rating for (23.3%) of the sample as ignorance is one of the causes of the outbreak of the disease .

The healthy environment has a role in avoiding the spread of the disease as the rate of getting rid of the household waste properly in port sudan was 86.6% while in an improper manner was 13.4%, while the disposal of human excreta through toilet rated 82.3% and is disposed in the open area by 17.7% thus the environment has a

significant impact on catching the disease , particularly that transmitted through feces and waste (hepatitis A) The research cited some recommendations including ;

- The importance for care for patients with hepatitis in port sudan since the disease is epidemic and contagious and fast- spreading .
- The importance of paying special attention to the therapeutic nutrition for its effective role in the treatment of diseases , and particularly liver diseases .
- Due to the difference of hepatitis diseases in symptoms and causes , and there for therapeutic feeding for each must be considered .
- Work on the involvement of local and national media spreading awareness of the dangers of the disease and the ways of prevention from it .
- Intensifying courses for officers of nutrition to keep abreast of the developments in the field .
- Developing a clear budget for therapeutic feeding in port sudan private and public hospitals.

الفهرس و المحتويات

الرقم	الموضوع	الصفحة
1	الاستهلال	أ
2	الاهداء	ب
3	الشكر و العرفان	ج
4	المستخلص	د
5	Abstract	هـ
6	فهرس المحتويات	و
	الفصل الاول: الاطار العام للبحث	
1-1	المقدمة	1
2-1	مشكلة البحث	1
3-1	اهمية البحث	1
4-1	اهداف البحث	1
5-1	فروض البحث	2
6-1	منهجية البحث	2
7-1	ادوات البحث	2
8-1	الاطار النظري	2
9-1	الحدود البحث	3
	الفصل الثاني : الاطار النظري و الدراسات السابقة	
1-2	المقدمة	4
2-2	التغذية العلاجية لامراض الكبد	5
2-2-2-1	البروتينات	6

6	الكربوهيدرات	3-2-2 2
6	الدهون	3-2-2 3
7	الفيتامينات و المعادن	3-2-2 4
8	امراض الكبد	3-2
8	تمهيد	1-3-2
9	التهاب الكبد	2-3-2
10	تليف الكبد (cirrhosis of the liver)	5-3-2
10	اسباب حدوث تليف الكبد	5-3-2 1
10	العلاج الغذائي	5-3-2 2
11	اعراض تليف الكبد	6-3-2
12	الوقاية من تليف الكبد	7-3-2
12	التغذية العلاجية للاستتقاء	8-3-2 1
13	نظام غذائي من مرضى التليف الكبدي	9-3-2
13	التغذية العلاجية للدماغ الكبدي	1-4-2
15	اليرقان	5-2
15	تصنيف اليرقان حسب السبب	2-5-2
16	امراض الكبد الفيروسية	6-2
17	التهاب الكبد (أ) (Hepatitis A)	1-6-2
19	التهاب الكبد (ب) (Hepatitis B)	2-6-2

21	التهاب الكبد (ج) (Hepatitis (C	3-6-2
24	التهاب الكبد (د) (Hepatitis (H D V	4-6-2
25	التهاب الكبد (هـ) (Hepatitis (H E V	5-6-2
	الدراسات السابقة	
25	عرض الدراسات السابقة	7-2
	الفصل الثالث: اجراءات الدراسة الميدانية	
30	الفترة الزمنية	2-1-3
30	منهجية البحث	3-1-3
30	طريقة جمع البيانات	4-1-3
30	اداة جمع المعلومات	5-1-3
30	مجتمع البحث	6-1-3
13	ادوات البحث	7-1-3
	الفصل الرابع : تحليل النتائج و مناقشتها و تفسيرها	
32	عرض النتائج و تحليلها	1-4
	ثانيا : مناقشة النتائج	
44	مناقشة التحليل و النتائج	2-4
	الفصل الخامس: ملخص النتائج و التوصيات و المقترحات	
50	النتائج	
51	التوصيات	
52	المصادر و المراجع	
55	ملحق رقم (1)	
56	ملحق رقم (2)	
57	ملحق رقم (3)	

النتائج والتوصيات

أولاً : النتائج :

الكبد عضو مهم في جسم الإنسان ويحتاج تغذية علاجية صحيحة وعلمية فهو عضو يصاب بأنواع مختلفة من الأمراض الوبائية مثل الفيروسية (A,B,C,D) والالتهابات الكبد والغيوبية الكبدية فكل مرض مختلف من الآخر ويحتاج إلى غذاء علاجي مختلف حسب النوع .

ومرض التهاب الكبد من الأمراض المعدية فلذلك يحتاج إلى توعية وإرشادات لأن التوعية والإرشاد من أهم أسباب الوقائية من المرض والعلاج .

والمستوي التعليمي يؤثر علي الوعي فنجد نسبة الأمية كبيرة في مدينة بورتسودان فالجهل سبب من أسباب نقشي مرض الكبد تنقل بالسلوك فهو ينتقل بواسطة البيئة الغير الصحيحة .

والدخل يؤثر على انتشار المرض فالفقير عامل مهم لأن المريض لا يستطيع الذهاب إلى الطبيب للعلاج فيذهب للعلاج البلدي مما يؤدي إلى تمكن المرض للمريض ويكون سبب للعدوى .

البيئة الصحية لها دور في تقادي انتشار المرض بالرغم من التطور الكبير في بورتسودان وارتفاع مستوي النظافة الملحوظ في التخلص من الفضلات المنزلية والأدمية في العراء والسبب الأول والأساسي يرجع للجهل ويلاحظ أن فيروس (A) ينتقل عن طريق البراز .

في الإرشاد التغذوي عن المرض ضابط التغذية له دور كبير في التوعية الغذائية علي حسب التشخيص ، فنجد أن نسبة كبيرة من المرض لم يتخذوا إرشادات من ضابط التغذية فمثلاً في غسيل الكلي بترانسيت ببورتسودان ، لا يوجد ضابط تغذية مع أن ضابط التغذية مهم في المراكز العلاجية .

وأنواع أمراض الكبد الموجودة في مدينة بورتسودان حسب نتائج البحث ، نسبة 31,3% لا يعرفون التشخيص .

ونجد أن أمراض التهاب الكبد تختلف من مرض إلى آخر فكل مرض أعراضه وأسبابه مختلفة وبالتالي العلاج مختلف والتغذية العلاجية مختلفة .

فنجد نسبة فيروس (A) بنسبة 22,3% وهي نسبة عالية ومن أهم أسباب العدوى البيئة والسلوك الغير صحيح وعدم الوعي والجهل فهو ينتقل عن طريق الملابس والأدوات والبول والبراز فالتوعية مهمة للقضاء على هذا المرض ولكن علاجه أسهل من فيروس (B) . وهو ينتقل عن طريق الدم ونجد أن أعلى نسبة في بورتسودان ، وتنتقل عن طريق غسيل الكلي بالماكينة .

ونجد أن نسبة اليرقان 16,6% وهي نسبة كبيرة ونجد أن اليرقان في بورتسودان وبائي فنجد في المعسكرات وفي مناطق مختلفة في بورتسودان والعدوى سريعة .

ونسبة فيروس (C) 7,7% وهو أيضاً ينتقل عن طريق الدم وأكبر نسبة وجدت في بورتسودان بمركز غسيل الكلي بترانسيت .

التغذية العلاجية الصحيحة العلمية تساعد علي سرعة الشفاء وزيادة الوزن والوصل إلي الوزن الطبيعي .

ثانياً : التوصيات :

من خلال نتائج الدراسة توصي الدراسة بالآتي :

- 1- الاهتمام بمرضي الكبد بمدينة بورتسودان ، لأنه مرض وبائي ومعدى سريع الانتشار .
- 2- الاهتمام بالتطعيم ضد المرض خاصة الكوادر التي تعمل في المجال الطبي وفي الأماكن المزدحمة مثل الجيش والطلاب .
- 3- الاهتمام بالتغذية العلاجية لدورها الفعال في علاج الأمراض خاصة أمراض الكبد.
- 4- إنشاء وحدة للتغذية العلاجية بجميع المواقع التي تقدم الخدمات الطبية .
- 5- زيادة عدد ضباط التغذية على كل الوحدات لإرشاد وتوعية المرضى .
- 6- الاهتمام بنظافة البيئة بالمدينة وتفعيل الوحدات الموجودة أصلاً .
- 7- تكثيف الدورات لضباط التغذية لمواكبة التطور في التخصص .
- 8- الاهتمام بمواصفات المياه بمدينة بورتسودان لأن الماء الغير صحي وسيلة لنقل الأمراض ومنها أمراض الكبد خاصة في المناطق الطرفية والعشوائية .
- 9- توعية المرضى بالمرض وطرق انتقاله وعلاجه والوقاية منه والتغذية العلاجية له وتسخير وسائل الإعلام لهذا الغرض .
- 10- توعية الأصحاء للوقاية من المرض وعدم انتشاره .
- 11- تحديد ميزانية مالية لتغذية المرضى بمدينة بورتسودان .